

Аннотация к рабочей программе по дисциплине

Физическая культура

Специальность 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог

Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общий гуманитарный и социальноэкономический цикл.

Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Цель дисциплины: создать представление о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

Задачи дисциплины:

-Создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности;

-Приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм, методов.

- Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни.

-Воспитание нравственных, физических, психических качеств необходимых для личного и профессионального развития.

- Обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности.

Основные дидактические единицы (разделы):

Социально-биологические основы физической культуры и спорта-2 курс

Физические способности человека и их развитие - 2 курс

Основы физической и спортивной подготовки 2-3 курс

Профессионально-прикладная физическая подготовка - 4 курс

Профилактические, реабилитационные и восстановительные мероприятия в процессе занятий физическими упражнениями и спортом- 2-4 курс

Изучение дисциплины направлено на формирование и развитие **общекультурных компетенций:**

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

В результате изучения дисциплины студент должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных целей;

знать:

-о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины и форма отчётности:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 168 часа;

самостоятельная работа обучающегося 147 часов.

Форма отчётности по дисциплине: зачёт в 4,6 семестрах; дифференцированный зачет в 8 семестре.